

INVESTIGACION ESTRATEGIA DEL FUTURO

Aleida Fernández Moreno¹

Ponencia presentada en el X CONGRESO NACIONAL DE TERAPIA OCUPACIONAL, Villa de Leyva, Octubre de 1996.

INTRODUCCION

Algunos de los presentes con cierto excepticismo se preguntan por qué se trata este tema en el congreso, la razón es simple pues en ella radica en gran parte el futuro de la profesión; recordemos las palabras de Pedro H. Morales «El futuro es la cosecha de lo que sembramos hoy» y a la vez es un espacio para colonizar como oportunidad laboral por parte de los Terapeutas Ocupacionales.

Iniciemos con una breve definición acerca de lo que es investigación:

«La investigación puede definirse como el intento de conocer algo, de averiguar algo, de saber algo».

SABINO, 1995.

Por otra parte, etimológicamente, investigar significa re-correr los caminos ya trazados por al inteligencia humana;

«in-vetigium-ire», re-pasar, recuperar la sabiduría.

BORRERO 90-92

Esta concepción de investigación prevalece en los siglos XII y XIII, donde se recupera el conocimiento de Asirios, Egipcios, Griegos, Romanos, Arabes y Hebreos principalmente. Según Borrero (90-92) a partir del siglo XV y prevalece la investigación como el descubrir lo existente pero aún desconocido en ciencias, artes y técnicas.

La investigación es también escudriñar, indagar de manera persistente y sistemática hasta llegar al conocimiento deseado. En síntesis lo más relevante es reconocer la importancia de la investigación en el ámbito profesional, nacional e internacional, por que en esta actividad se sustenta en gran parte el progreso de las naciones.

En este sentido la situación investigativa Colombiana según el doctor Rodolfo Llinas y su aporte para el texto «Colombia: al filo de la oportunidad» (1994); el porcentaje de científicos se distribuye así: países industrializados 94%, en vías de desarrollo 6% de los cuales el 1% pertenece a Latinoamérica y el 0.01%. Si se analizara la situación de la Terapia Ocupacional se encontrarían varios ceros antes de encontrar otra cifra..., prueba de ello es que en más de una ocasión se ha declarado «desierto» el premio de investigación que cada dos años, otorga la Asociación Colombiana de Terapia Ocupacional.

¹. Terapeuta Ocupacional, Magister en Desarrollo Educativo y Social. Coordinadora Académica Carrera de Terapia Ocupacional, Universidad Nacional de Colombia.

Por todo lo anterior es urgente emprender la tarea investigativa como Colombianos, especialistas, profesionales pero ante todo como Terapeutas Ocupacionales.

CONSIDERACIONES BASICAS

Los planteamientos que se desarrollan a continuación están relacionados con dos preguntas: Qué investigar? y qué beneficios conlleva la investigación para la Terapia Ocupacional?.

La investigación surge según afirma el grupo CINDE 1992, por el interés de resolver un problema que se ha identificado, bien sea en la literatura a partir de una revisión sistemática de la misma, de los vacíos teóricos existentes o a partir de un referente empírico, del trabajo cotidiano o de ambos. Porque en síntesis cualquier fenómeno que elicite nuestra curiosidad es susceptible de ser investigado, de ser una pregunta que reclama respuesta.

En cuanto a la revisión de la literatura es conveniente acudir a Bibliotecas, Redes Informáticas, Internet especialmente y también a los catálogos que ofrecen resúmenes analíticos de investigaciones realizadas previamente, más adelante se retomará este punto.

En relación al referente empírico que se relaciona estrechamente con el quehacer profesional donde la práctica diaria ofrece preguntas que de una u otra forma debemos resolver, por ej:

- Cuál es el tratamiento más efectivo para mis usuarios?
- Qué implementos o equipos debo usar en rehabilitación?
- Cuáles en programas de prevención y/o promoción?
- Cómo debe ser la actitud asumida en casos específicos?
- Cómo modificar la actividad terapéutica seleccionada para lograr los objetivos propuestos?
- Qué modalidades terapéuticas incluir y cuándo aplicarlas?
- Cuál modelo tecnológico es el más funcional para el diseño y elaboración de la férula, adaptación o equipo especial que el usuario requiere?; Cuáles deben ser las especificaciones según el tipo de patología?;
- Cuáles son los materiales que ofrecen mayor resistencia, durabilidad y estética?; además de la relación costo-beneficio...
- Cuáles son los instrumentos evaluativos que se deben usar?; Cuáles son los más precisos?

Estos entre otros muchos interrogantes enfrentamos a diario pero en la mayoría de las ocasiones se responde empíricamente, para nosotros mismos, pero que no se divulgan a la comunidad científica, ni siquiera como un reporte de caso, eso hace que la literatura profesional sea en gran medida foránea, extranjera.

Lo anterior sin descuidar los grandes interrogantes aún no resueltos a nivel de:

- La génesis de las ocupaciones específicas

- Efectos culturales sobre las ocupaciones
- Influencia geográfica sobre el Desempeño Ocupacional
- Comportamiento Ocupacional de grupos, etnias y razas
- El conocer el ethos profesional, es decir quién es el Terapeuta Ocupacional?

El punto de partida de las investigaciones como ya se mencionó puede ser tanto la praxis o quehacer profesional y los interrogantes que de ella se deriven y la revisión de la literatura, es decir retomar las investigaciones previas indagando si para mi pregunta ya existe respuesta o no, también se pueden usar las redes informáticas, el internet, pero igualmente estarían los catálogos donde se ofrece un resumen analítico de las investigaciones, en Terapia Ocupacional y afines estaría el catálogo que desde 1994, está agrupando y divulgando la investigación realizada en la Universidad.

En este sentido el investigar permitiría ofrecer un servicio de calidad, el mejor, comprobado y verificado mediante estudios previos; con la posibilidad de generar nuevos conocimientos, de lograr así mismo la apropiación de saberes foráneos, de aplicar modelos, de construir protocolos de intervención tan necesarios hoy día y sobre todo de consolidar a la Terapia Ocupacional, con un espacio propio como profesión, que le aseguren el reconocimiento social y le permiten estar al servicio de la sociedad y del país en su saber particular sobre los procesos ocupacionales de: autocuidado, juego y trabajo.

AREAS DE INVESTIGACION

En relación con las áreas de investigación se tienen los que competen a nuestra profesión y que son de nuestro interés, pero además sobre los problemas prioritarios del país en relación con la ocupación de sus habitantes, conviene recordar los programas de Ciencia y Tecnología, creados a partir de la ley 29 de 1990, que pretende fomentar el desarrollo del conocimiento y de innovación tecnológica en el campo de la salud, con estudios disciplinarios e interdisciplinarios de nuestros problemas en cada región del país, a fin de comprender nuestro entorno, proponer alternativas de solución y favorecer el desarrollo de nuestro país.

Colciencias propone:

1. Oferta de servicios
2. Convocatorias

El primero corresponde a las propuestas de investigación derivadas del interés propio del o los investigadores.

En la segunda se encuentran las áreas propuestas por Colciencias a saber:

- Salud, Sociedad y Cultura
- Investigación sobre procesos patológicos específicos
- Salud ambiente
- Tecnología en Salud

En cualquiera de las dos se compite con la calidad de la propuesta, la eficiencia, la oportunidad, capacidad de cubrimiento y posibilidades para resolver el problema planteado.

Así:

- **Salud Sociedad y cultura:** Busca la comprensión de estos fenómenos en el contexto particular.
- **Investigación sobre procesos patológicos específicos:** Se relacionan con la morbilidad de cada región del país a fin de determinar acciones preventivas, restaurativas y de conservación de la salud.
- **Salud Ambiente:** Se consideran aquí los agentes contaminantes, vías de acción, escenarios específicos, para minimizar sus efectos y según propuestas controlarlos.
- **Tecnología en Salud:** se responderá aquí por las posibilidades del país en generación de tecnología propia en salud, así como el uso y la transferencia tecnológica para el sector.

Quisiera hacer ahora un llamado especial porque no sólo en salud existen posibilidades investigativas, el sector educativo, de trabajo e incluso el de justicia están demandando nuestra presencia investigativa, a manera de ejemplo cito la convocatoria que a nivel nacional lanzó el Ministerio de Trabajo en relación con riesgos profesionales, con urgencia de conocer perfiles y demandas ocupacionales y su correlación, estudiar las condiciones particulares que predisponen a un trabajador para adquirir una enfermedad profesional o sufrir un accidente de trabajo entre otros muchos aspectos factibles de ser investigados.

Otra de las convocatorias fue la del Observatorio de Cultura Urbana de Santafé de Bogotá, perteneciente al Instituto Distrital de Cultura y Turismo, cuyas áreas se relacionan con el uso del espacio público para el ocio, la recreación, el juego, indagan sobre estas y otras áreas de dominio del terapeuta ocupacional, con una opción especial en lo concerniente a grupos marginales entre ellos los discapacitados.

Por otra parte no se debe olvidar que el plan bandera de la vicepresidencia de la república está relacionado con grupos minoritarios como ancianos, discapacitados, etc., y que nuestra experiencia profesional es valiosa también allí.

Estas son sólo algunas muestras del panorama de convocatorias para investigación en nuestro país, debo resaltar ahora que son numerosas las propuestas que se reciben a dichas convocatorias y que serán seleccionados y financiados aquellos que cumplan con criterios de rigor científico, relevancia temática, capacidad investigativa comprobada de los proponentes, con todo ello quiero decir que la investigación no es una tarea fácil pero sí necesaria en un país donde nuestro desempleo y la baja remuneración son la nota predominante.

Ahora quisiera retomar a Jerome Bruner y a su «**aprender indagando**» que para los efectos de esta ponencia lo recupero en el sentido de que solo se aprende a investigar, investigando...; por supuesto otra forma es participar en procesos de formación postgraduada, especialmente en las maestrías, como posibilidad igualmente está la conformación de equipos investigativos especialmente si estos son

interdisciplinarios, asumiendo roles como auxiliar, coinvestigador hasta investigador principal:

Así el investigar puede significar una nueva y llamativa opción laboral para el Terapeuta Ocupacional como profesional y para su gremio, en el sentido en que una investigación puede demostrar que es el personal idóneo para un trabajo específico.

ESTÍMULO A INVESTIGADORES

Por fortuna hoy se empieza a generalizar en el país un reconocimiento a la investigación como una actividad vital, por la creencia de su importancia y su necesaria existencia hoy en el país se encuentra:

- Programa de estímulos a investigadores
- Premio nacional al mérito científico.

En el programa de estímulos a investigadores, el investigador recibe en dinero, 120, 84, 48 o 24 salarios mínimos dependiendo de la categoría en la que se ubique. El compromiso es realizar una serie de actividades en ciencia y tecnología y que mantenga su producción investigativa en forma satisfactoria, así el contrato se renovará cada año. El programa busca mejorar el estándar de vida del investigador con el fin de que dedique más tiempo a sus investigaciones. Este programa es adicional al de financiación de proyectos específicos.

El premio Nacional al Mérito Científico es para aquellas personas y entidades que hayan contribuido de manera significativa al avance de la ciencia en Colombia.

Con el panorama que he presentado hasta el momento he querido mostrar la investigación como un campo de acción promisorio y necesario para la Terapia Ocupacional.