

# Presentación del Libro *Terapias Ocupacionales desde el Sur*<sup>1,2</sup>

Eladio Recabarren Hernández<sup>3</sup>



En primer lugar quisiera agradecer esta invitación a ser parte del lanzamiento de un libro que, al menos en Chile, marca un antes y un después en la forma en que comprendemos la Terapia Ocupacional en este país y en la región latino e iberoamericana, como adelantan los autores.

Mi entusiasmo por la cuestión social surgió en gran medida por los estudios de mi hermano mayor en la Escuela de Artes y Oficios de la ex Universidad

Técnica del Estado (UTE), que lo llevó a aportar en la generación de valor agregado desde el cordón industrial Cerrillos-Maipú en la empresa Fensa, pasada al área social de la economía en los tiempos en que se pensaba el país para una vida más digna y justa para las y los trabajadores, campesinos y empleados.

Como dice el profesor Guajardo (2016), este libro busca “incomodar el discurso imperante de la TO y promover una postura reflexiva, crítica con respecto a la propia TO” (p. 42).

El libro nos habla de una Terapia Ocupacional leída desde los excluidos y desde las contradicciones cotidianas que enfrentan y enfrentamos, y a veces reconocemos, decenas y cientos de miles de personas. Una Terapia Ocupacional que supera lo estrictamente disciplinar para transformarse en lo que los autores señalan como *Terapias Ocupacionales del Sur*, *Terapias Ocupacionales sin Fronteras* que rompen conscientemente con la matriz anglosajona, desafiándonos a repensar lo que hasta ahora ha sido una profesión cuya comprensión formal está, a

<sup>1</sup> Palabras de Eladio Recabarren Hernández para la presentación del libro en la Universidad de Santiago de Chile (USACH) el 19 de julio 2016. Agradecemos al autor, a Alejandro Guajardo y a la USACH por la cesión de este texto a la Revista Ocupación Humana.

<sup>2</sup> Simó, S., Guajardo, A., Correa, F., Galheigo, S., García-Ruiz, S. (Eds.). (2016). *Terapias Ocupacionales desde el Sur. Derechos humanos, ciudadanía y participación*. Santiago de Chile: Editorial USACH.

<sup>3</sup> Terapeuta ocupacional. Jefe Departamento Políticas y Coordinación Intersectorial, Servicio Nacional de la Discapacidad, Gobierno de Chile. Santiago de Chile, Chile. erecabarren@senadis.cl

mi juicio, ampliamente superada por las prácticas en Chile y en diversos países de la América Latina.

A eso apunta el libro, a una propuesta situada, regional, de corte latinoamericano, centrada en grupos y personas excluidas, vulneradas, donde la práctica de Terapia Ocupacional es ética y políticamente comprometida con los Derechos Humanos y centrada en el acceso a esos derechos.

Como señalan los autores, es un primer esfuerzo colectivo con este fundamento.

¿Es entonces la construcción de comunidades reflexivas solo una materia académica? ¿Se trata de generar una nueva élite, de las que estamos agotados y distantes? Creo que no. Estamos profundamente demandados, por las circunstancias de la vida en el modo capitalista actual, a mirar más allá, y qué mejor que hacerlo con otros y otras.

Vaya por tanto mi saludo a esta comunidad de saberes e historia que son los autores principales de este libro, terapeutas ocupacionales sociales de oficio, que han lidiado con los contextos de desigualdad y exclusión social de Colombia, con una Solángel García empujando lo local, lo distrital, lo latinoamericano y lo gremial, en un país con un contexto de crisis constante y violencia histórica; Brasil, con una Fátima Oliver valiente, en medio de comunidades complejas, apuntando

a otra salud posible para las comunidades y con una voz propia en medio de la reciente crisis política e institucional que ha afectado a la clase política de Brasil y, en especial, al partido de los trabajadores; el valioso aporte de la profesora Sandra María Galheigo, y desde Chile, nuestro querido Alejandro Guajardo, promotor de los Derechos Humanos y la reparación humana en la postdictadura, impulsor de una salud mental comunitaria y docente incansable por otra Terapia Ocupacional posible, a pesar de las barreras propias del poder, la naturalización del temor y el desprecio a lo democrático.

Y por cierto, el aporte de Salvador Simó, de España, quien ha buscado mirar y trabajar con la *otredad excluida* del Norte; acompañando y estudiando un Sur en medio del desarrollo del Norte. Norte que también existe en nuestros países latinoamericanos, y que para lograr la mantención de sus privilegios, necesita apoyar y sostener sistemas de exclusión y desigualdad obscena.

Decenas de otros colegas y experiencias han aportado sus prácticas y reflexiones a este libro<sup>4</sup>, una constante que saludo muy sentidamente en este espíritu de Terapias Ocupacionales sin fronteras. No hay caminos individuales, son los procesos colectivos y conscientemente dialogantes los que nos permiten mantener la esperanza y la confianza de que otra sociedad es posible, y que las y los terapeutas ocu-

---

<sup>4</sup> Nota de la editora: Participan en este libro cincuenta autores de Argentina, Brasil, Chile, España, Venezuela y Colombia. Hacen parte de la cuota colombiana: Adriana Caballero, Aleida Fernández, Carmen Helena Vergara, Jaqueline Cruz, Liliana Tenorio, Melania Satizabal, Solángel García, Jeannette Amanda Méndez, Claudia Patricia Rojas y Sara Rubio, terapeutas ocupacionales, y John Jairo Uribe, antropólogo.

pacionales podemos ser parte de esos procesos de cambio.

En mi experiencia de vida, trabajando en barrios populares al Sur de Vespuccio, con el aún vigente equipo de la Fundación EPES (Educación Popular en Salud), desde finales de la dictadura y pasada ya una década de la postdictadura, viví muchas veces un verdadero apartheid y sanción intelectual por parte de los que tenían el monopolio de la Terapia Ocupacional. “Lo que hace Eladio no es TO”, “los estudiantes solo aprenden activismo político”, eso, aún en tiempos en que los militares y agentes de la dictadura conservaban cuotas de poder importantes y en Chile se generaban acciones secretas para exterminar focos de resistencia a las democracias de los acuerdos.

Sin embargo, nunca dudé de que quien está mirando el mundo desde las comunidades, construyendo sus prácticas desde una visión crítica de las desigualdades, quien conoce los derechos humanos desde los testimonios reales de las personas, familias y organizaciones, rompe con las fronteras que el poder vigente busca sostener para evitar las miradas críticas que toda disciplina debe desafiarse a construir.

Este libro es sin duda un aporte enorme, sigue fortaleciendo la comunidad de terapeutas ocupacionales sociales y sin fronteras, sigue alimentando el trabajo por una nueva Terapia Ocupacional posible, dialogando desde el Sur entre actores académicos y terapeutas ocupacionales levantando comunidades de vida y transformación vital en decenas de barrios e instituciones en el continente.

No estamos solos, nunca lo hemos estado, pero si debemos tomar la decisión de avanzar y reconocernos, sostenernos, cuidarnos y transformarnos.

Y ese proceso no es solo desde la Terapia Ocupacional, nos permite hermanarnos con cientos de oficios y prácticas que van más allá de la Terapia Ocupacional y de lo estrictamente disciplinar. Es la vida misma la que está ante nosotros y nosotras, para reconocernos en los pueblos que deben migrar y aprender a vivir en *una cultura diferente*; es nuestra alma la que se hace grande cuando vemos nuestro caminar del lado de las personas viviendo con VIH-SIDA, personas luchando por ser amadas desde sus condiciones u opciones sexuales; desde las personas en situación de discapacidad o desde los pueblos indígenas aplastados en su cultura; mujeres, niños y niñas violentadas por un patriarcado aun plenamente vigente.

Crecemos cuando nos acercamos a enfoques de derechos humanos como pilar de toda nuestro quehacer. Ya no es una opción, es una obligación mirar los proyectos de vida desde un enfoque de derechos humanos, desafiándonos a asumir la perspectiva de género, la multiculturalidad de nuestros pueblos, las prácticas antidiscriminación y de superación de los estigmas de la personas y familias con enfermedad mental.

Ya no es una Rehabilitación de Base Comunitaria únicamente para ampliar coberturas de un Estado que solo subsidia y no garantiza derechos. Podemos hablar y construir sin temor una RBC para un desarrollo inclusivo, basado en las comunidades. No nece-

sitamos permisos, por lo menos para soñarlo y apostararlo desde y con las comunidades.

Como no va ser desafiante este libro, por supuesto que lo es. Gracias compañeros y compañeras, autores principales y aquellos que han aportado. Me siento orgulloso y honrado de ser parte de esta generación, a pesar de los aires que buscan el desaliento, el

abandono y la derrota, seguimos adelante.

### Referencias

- Guajardo, A. (2016). Texto inaugural. En S. Simó, A. Guajardo, F. Correa, S. Galheigo, S. García-Ruiz (Eds.) *Terapias Ocupacionales desde el Sur. Derechos humanos, ciudadanía y participación* (pp. 41-60). Santiago de Chile: Editorial USACH.