

• memorias y reflexiones de expresidentas •

LA EXPERIENCIA VIVIDA

The lived experience

A experiênciã vivida

María Antonieta Ortega Santamaría^{1,2}

Recibido: 20 de diciembre 2021 • Aceptado: 23 de febrero 2022

Ortega-Santamaría, M. A. (2022). La experiencia vivida.
Revista Ocupación Humana, 22(sup.), 98-101. <https://doi.org/10.25214/25907816.1435>

Corría el año 1988 cuando recibí de Adriana Orduz la Presidencia de la entonces llamada Asociación Colombiana de Terapia Ocupacional. Fueron cuatro años que dejaron una marca indeleble como profesional y como persona; una marca que solo pudo ser construida a través del soporte, la cooperación y la colaboración de un excelente grupo de terapeutas ocupacionales que conformaron la Junta Directiva. Todas ellas, a lo largo de esos cuatro años en los cuales tuve el honor de dirigir la Asociación, trabajaron más allá de lo planeado con profesionalismo, sentido de responsabilidad, pasión y pertenencia para contribuir en su proceso de fortalecimiento como ente interlocutor en el cual los terapeutas del país vieran y sintieran la necesidad de una agremiación como soporte para la profesión desde el marco legal, la perspectiva académica y social, a fin de consolidar la identidad y, consecuentemente, la proyección de la profesión y la Asociación en consonancia con las necesidades del país.

Como experiencia vivida, no puedo desligar la interacción en términos del desarrollo y la transformación que vivía el país, de los procesos de cambios y necesidades que se estaban generando y debatiendo al interior de la Terapia Ocupacional. Fue un período de cambio no solo para el país, ya que en ese entonces estábamos viviendo una época de violencia terrorista generada por el narcotráfico y los diferentes grupos armados, así como el proceso de una nueva constitución con mayor apertura e integración de las minorías, descentralización de los municipios y debates a nivel sociopolítico. A nivel mundial, se vivía a su vez la caída del muro de Berlín, la desintegración de la Unión Soviética, la hambruna en Somalia y la liberación de Mandela, sin ponernos más exhaustivos acerca de estos eventos.

Los debates acerca del proceso de fortalecimiento de la Asociación y de la profesión se llevaban a cabo en esa época en el Hospital Militar, en el piso 13, donde quedaba la sede de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas. En las discusiones, a veces se nos olvidaba el paso del tiempo y, por lo tanto, un buen día la seguridad del hospital nos cerró la puerta de la sede, ya que desconocían que seguíamos debatiendo. Después de llamadas al jefe de seguridad, de acabar con las pocas barras de chocolate en nuestras carteras y de dramatizar la necesidad de llegar a casa, la llave llegó; fue una experiencia humana que fortaleció al grupo.

Fue una época en la que se trabajó en el proceso de integrar y a la vez fortalecer las regiones con miras a la conformación de capítulos. Nos desplazábamos por nuestra propia cuenta, debido a las arcas siempre limitadas de la Asociación, compartiendo experiencias y el desarrollo de la Terapia Ocupacional en la lucha por ser más integrativa y social. En ese proceso de discutir y concientizar a las regiones en la relevancia de formar y unirnos como grupo para deliberar sobre los avatares de la profesión, nos reunimos con terapeutas ocupacionales en Cali, Barranquilla, Medellín, Bucaramanga, Manizales, Ibagué y Neiva.

¹ Terapeuta ocupacional. Magíster en Terapia Ocupacional. Priory Hospital Hemel Hempstead. Londres, Inglaterra.

m.antonietta@homecall.co.uk

² Presidenta de la Asociación Colombiana de Terapia Ocupacional en dos periodos consecutivos, 1988 a 1990 y 1990 a 1992.

Paralelamente, se dio énfasis al potencial de los estudiantes como futuros profesionales con la responsabilidad de fortalecer la Terapia Ocupacional y llevarla a nuevos ámbitos, dentro de este marco se llevó a cabo el Primer Encuentro de Estudiantes de las diferentes universidades del país.

La Asociación Colombiana de Terapia Ocupacional, durante mi Presidencia, trabajó en la organización de cursos para generar una identidad más alineada con los desarrollos internacionales de la profesión, balanceando la información científica en los diferentes haceres y saberes, entre otros: la integración sensorial, la salud ocupacional, el Modelo de la Ocupación Humana y las perspectivas del aprendizaje. Este trabajo se pudo llevar a cabo no solo con el apoyo de reconocidos terapeutas ocupacionales a nivel nacional, sino también invitando a conferencistas extranjeros de reconocida trayectoria en el campo, entrelazándose la historia del país en esta actividad ya que en esos años, debido a la situación de seguridad interna que se vivió, varios de los conferencistas invitados fueron aconsejados, especialmente por el Departamento de Estado de los Estados Unidos, de no visitar a Colombia. Esto abrió nuevos canales de comunicación y debate con los terapeutas ocupacionales que vinieron al país, generando lazos de amistad que aún persisten.

Igualmente, se promovió la divulgación de la experiencia profesional tanto en el marco de la Revista Ocupación Humana como en el Boletín de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT, por sus siglas en inglés). En este último se contribuyó con dos artículos cortos relacionados con aprendizaje (Tobón, 1992) y salud mental (López y Ortega, 1992).

En el marco de los 500 años del descubrimiento de América –o del *encuentro de dos mundos*–, en agosto de 1992 se llevó a cabo el VIII Congreso Nacional y el Primer Congreso Latinoamericano de Terapia Ocupacional en Paipa, Boyacá, sembrando así una semilla para procesos de integración, cooperación y desarrollo a nivel latinoamericano. La experiencia vivida durante el congreso fue única desde la planeación, la organización, el debate científico, incluyendo la integración entre los terapeutas ocupacionales que asistieron de otros países al ritmo de la guitarra y los cantos que viajaban a través de Latinoamérica, permitiéndonos saborear los valores de la cultura.

Para finalizar, no sobra recordar todas aquellas experiencias relacionadas con la celebración del Día del Terapeuta Ocupacional, las actividades académicas y sociales, así como el encuentro de docentes formadores del recurso humano en Terapia Ocupacional y muchos otros momentos de esta experiencia vivida que han quedado plasmados en las intrincadas telarañas del tiempo y la memoria.

María Antonieta Ortega Santamaría

Londres, Inglaterra, 5 de diciembre de 2021

REFERENCIAS

López, C. y Ortega, M. A. (1992). Terapia ocupacional en psiquiatría de enlace. *World Federation of Occupational Therapists Bulletin*, 25(1), 27-29. <https://doi.org/10.1080/14473828.1992.11785265>

Tobón, M. (1992). Rol del terapeuta ocupacional en el jardín pre-escolar. *World Federation of Occupational Therapists Bulletin*, 25(1), 22-24. <https://doi.org/10.1080/14473828.1992.11785263>



ASOCIACION COLOMBIANA DE TERAPIA OCUPACIONAL
CURSO DE «INTEGRACION SENSORIAL»
HOSPITAL MILITAR CENTRAL - BOGOTA AGOSTO 1980

Curso de Integración Sensorial. Bogotá, 1980

Fuente: archivo Muestra Museográfica Historias de Terapias Ocupacionales en Colombia.